

こんにちは！悠久山栄養調理専門学校です 48年の歴史 4800人を超える卒業生



1年制の調理師科 2年制の調理専攻科と栄養士科

1 食と職

職の中の食

たくさんある職業の中で「食」のプロが、栄養士と調理師

食の中の職

食べものの中に入っているたくさんの職業



2 食

○ 調理 料理とどうちがうか 「調」って意味深

英語では 調理=cooking 料理=dishes

調 =しらべる ととのえる 理=ことわり→すじみちの通った正気の世界

○ 栄養 栄養ってなに？

英語では 栄養=nutrition……diet ダイエット とつながりが深い

dietのもともとの意味は way of life 生き方
食べることは、人を愛することのはじめ



3 食にかかわるとどんないいことがあるか？



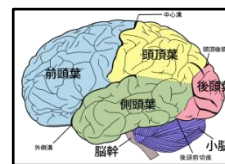
「食」と五官(5つの器官 目・耳・鼻・舌・皮膚)

リアルな人間らしさをもつことができる 健やかな生き方

「食」と脳みそ

料理をすると……

頭がよくなるよ！



高等教育修学支援新制度の対象校
授業料等は県内で一番安価

厳しい訓練が多いですが、職員一同
あたたかく応援、指導しています

